

## FAÇA SEU KHANIMAMBO



# Iniciativas especiais para adolescentes

Quer que os seus filhos ou sobrinhos participem na causa para que eles sintam que também podem contribuir para fazer a diferença? Aqui estão algumas ideias:

- Conte com eles como voluntários para qualquer actividade que organize.
- Os adolescentes podem ajudar em qualquer actividade doméstica e, em troca dos seus serviços, doar a arrecadação ao projecto. Por exemplo, podem tomar conta dos filhos dos amigos, pôr e tirar a mesa durante um certo tempo, fazer o jantar, lavar o carro... qualquer ideia que se possa ter pode funcionar!

Para os motivar, pode também contar-lhes como os jovens em Khanimambo se ajudam uns aos outros e também ajudam e são uma parte fundamental em muitos aspectos do funcionamento geral do dia-a-dia da Fundação.

Por exemplo, na sala de jantar os mais velhos supervisionam as mesas e ajudam os mais novos a recolher os seus pratos e adquirir bons hábitos à mesa; nas aulas de educação física ajudam a organizar os grupos e a distribuir os trabalhos de casa, também no final da aula acompanham os mais novos que têm de ir a pé para casa. Tal como aqui, todas as crianças vão adquirindo responsabilidades à medida que crescem

É bom descobrir que estas responsabilidades são partilhadas e que também podem ser um meio para ajudar outras crianças.