

FAÇA SEU KHANIMAMBO



O seu desafio desportivo

Em Khanimambo acreditamos firmemente na importância do desporto para uma educação integral. As crianças têm aulas de educação física todos os dias, um espaço onde fomentamos os valores do desporto e onde as crianças podem partilhar momentos de lazer e competição saudável ao mesmo tempo que se mantêm em forma.

E você? É um desportista? Talvez goste de nadar, correr, andar de bicicleta, andar a pé, jogar golfe... estabelecer desafios desportivos ou participar em competições. Talvez prefira fazê-lo sozinho ou talvez em equipa? Pode ser uma acção de um dia como uma corrida, ou vários dias como um torneio... o seu desafio desportivo pode também levá-lo a uma aventura como percorrer o Caminho de Santiago.

De qualquer forma, que melhor motivação para se superar a si mesmo que fazer um desafio com uma causa!

Temos um padrinho que participa há mais de três anos com um grupo de 40 amigos no Triathlon Amigável Fuga da Ilha do Tambo. Por outro lado, a madrinha da Germinda cruzou o Estreito de Gibraltar a nado e também um sócio e o seu filho angariaram uma quantia significativa de dinheiro ao participarem juntos na corrida popular San Silvestre Vallecana.

Como angariar os fundos?

Escolha qual será o seu desafio e objectivo e transforme o apoio dos seus amigos numa forma de angariar fundos através de donativos voluntários. Procure pessoas próximas de si: familiares, amigos, colegas de trabalho e mesmo empresas dispostas a patrocinar a sua iniciativa para contribuir com a sua causa. Por exemplo, pode pedir-lhes que o patrocinem durante um certo número de quilómetros.

¿Qué necesitas?

- Como diria uma das nossas madrinhas “1 quilómetro, 1 sorriso”.
- Escolha o seu desafio desportivo e partilhe-o com todos os que pensa que o podem ajudar.

Como o/a acompanhamos?

- Desde Khanimambo, fazemos uma t-shirt técnica para si e para todos os membros da sua equipa. Desenhamo-la em conjunto para incluir a sua causa e, se quiser, também os seus patrocinadores.